

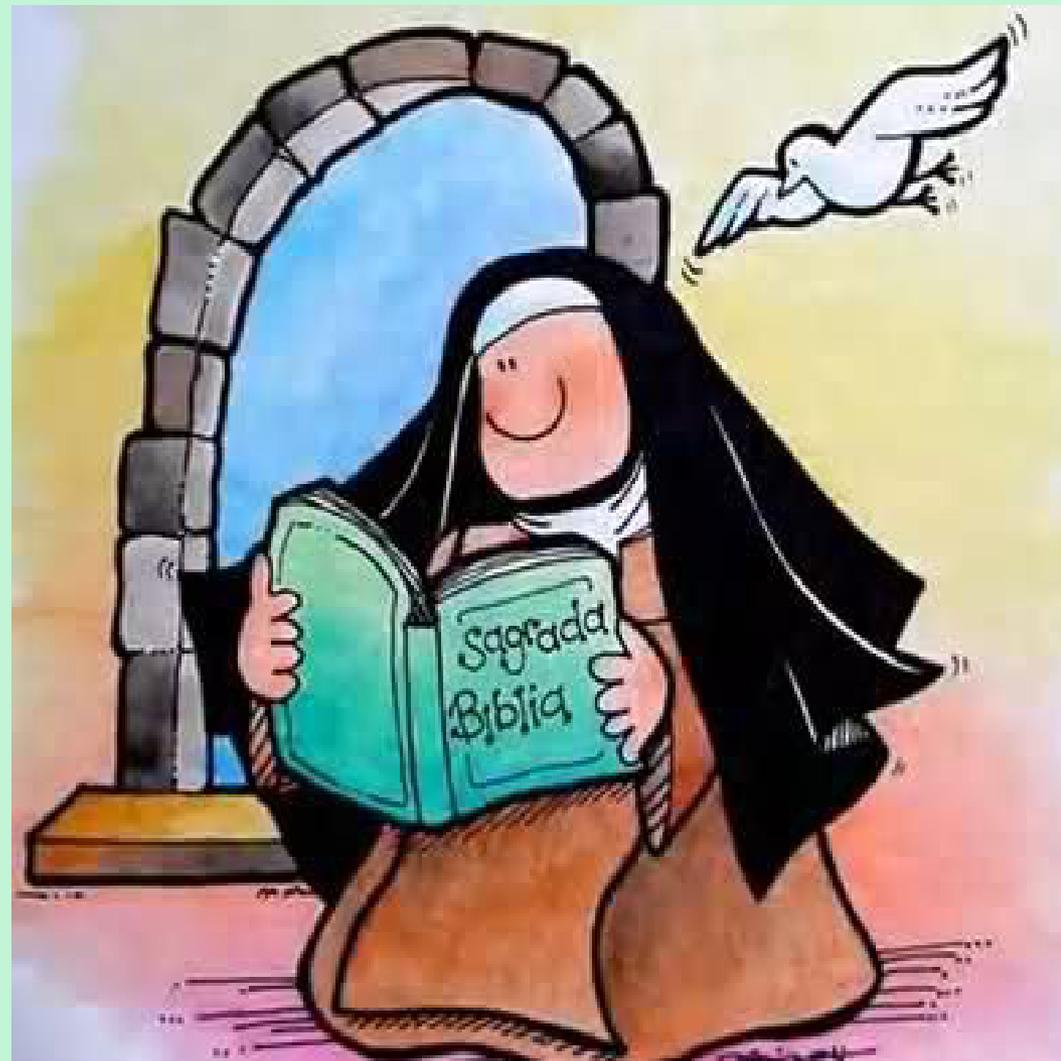
Teresa

¿enseñ

ame

a

rezar!



V Centenario del nacimiento de S. Teresa de Jesús



Rezar es muy sencillo.  
Lo primero que hay que hacer es lo que hacía Jesús: "cuando reces, entra en tu habitación y, cerrada la puerta, ora a tu Padre que está en lo secreto" (Mt. 6, 6)

"Pues ya sabéis que enseña su Majestad sea a solas, que así lo hacía El siempre que oraba... (C. 24,4)



"No es otra cosa oración, a mi parecer,  
sino tratar de amistad, estando muchas veces  
tratando a solas con quien sabemos nos ama"  
(V. 8, 2)

Es tratar de amistad...

Jesús llama amigos  
a sus discípulos

(Jn. 15, 13-14)



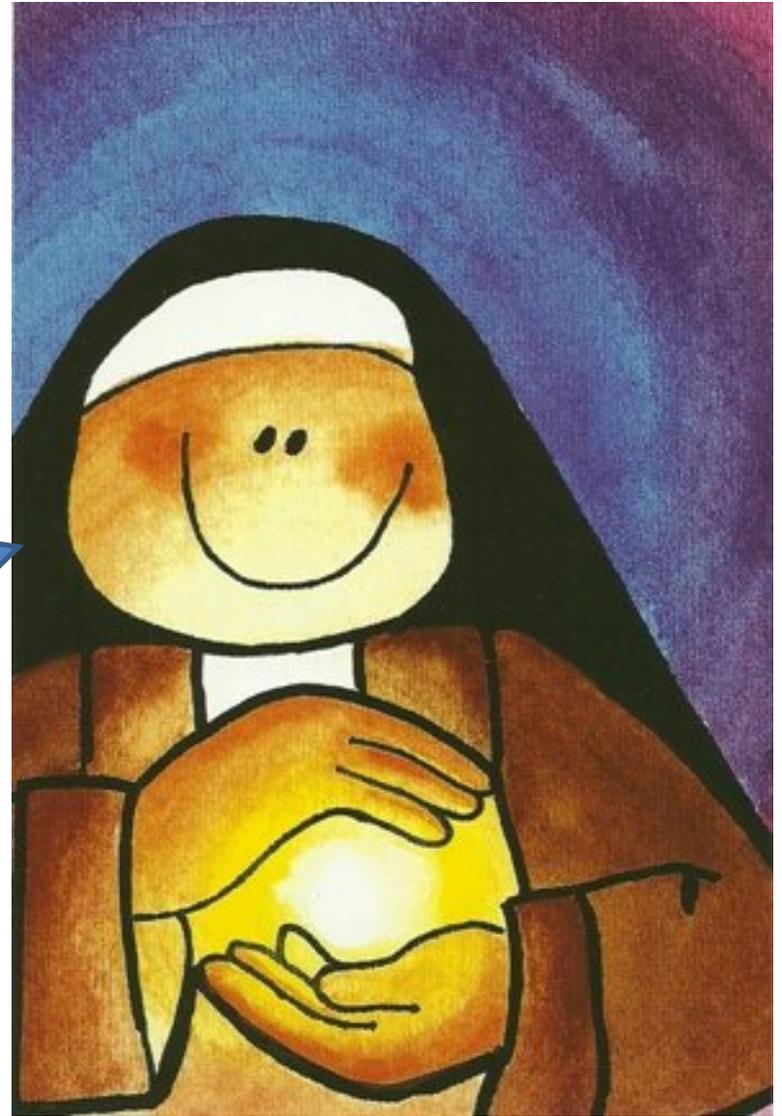
Un Dios amigo, presente, tratable y que exige  
una respuesta de amor

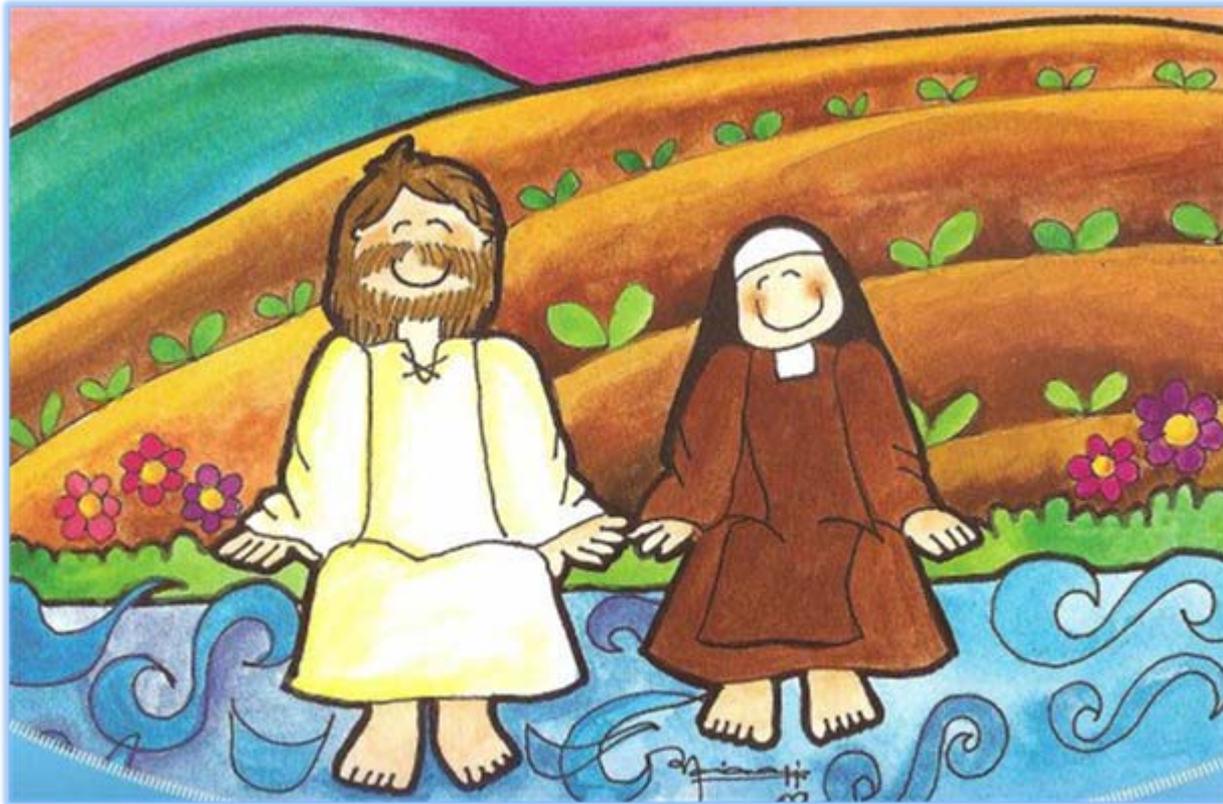
Dios está dentro.  
Se trata de corresponder a esta  
presencia, hablarle o devolverle  
una mirada de amor

"... me venía un sentimiento  
de la presencia de Dios,  
que en ninguna manera podía  
dudar que estaba dentro de  
mí y yo toda engolfada en El"  
(V. 10, 1)

"Enamorarse mucho de El,  
traerle siempre consigo y  
hablar con El..." (V. 12, 2-3)

"... se estén hablando y  
regalando con El..." (V. 13, 11)





"No os pido más que le miréis... Él no os ha dejado de mirar aunque hayáis pecado. Mirad que no está aguardando otra cosa sino que le miremos; como le quisieréis le hallaréis. Tiene en tanto que le volvamos a mirar que no quedará por diligencia suya" (C. 26,3).

¿Cómo preparo  
yo mi oración?

♥ Me preparo con unos minutos de reflexión. Me pregunto quién es el que ora, con quién y sobre qué.

*"... que comience a pensar con quién va a hablar, y quien es el que habla para ver cómo le ha de tratar" (C 22, 3)*



¿Cómo preparo  
yo mi oración?

♥ Durante la oración, pongo  
atención a las palabras que  
digo.

*"... cuando digo 'Padre  
nuestro', amor será  
entender quién es este Padre  
nuestro y quién es el maestro  
que nos enseñó esta oración"  
(C 24,2)*



¿Cómo preparo  
yo mi oración?

♥ Contemplo al que amo

*"... Oh que dicha tan grande  
es alcanzar esta merced,  
pues es juntarse con la  
voluntad de Dios, de manera  
que no haya división entre El  
y ella, sino que sea una misma  
voluntad..." (CC 3,1)*



"Pensar y entender lo que hablamos y con quién hablamos y quién somos cuando hablamos con el Señor; pensar esto y cosas semejantes de que le hemos servido mucho que estamos o vamos a servir, es oración y no penséis que es otra cosa, algo que no os espante el nombre". (C, 25, 3).



*Para orar:*



Primero: esfuerzo por encontrar a Dios dentro de una misma.  
"Búscame en ti" (P. 4)



Alma, buscarte has en Mí,  
y a Mí buscarme has en ti"  
(P.4)

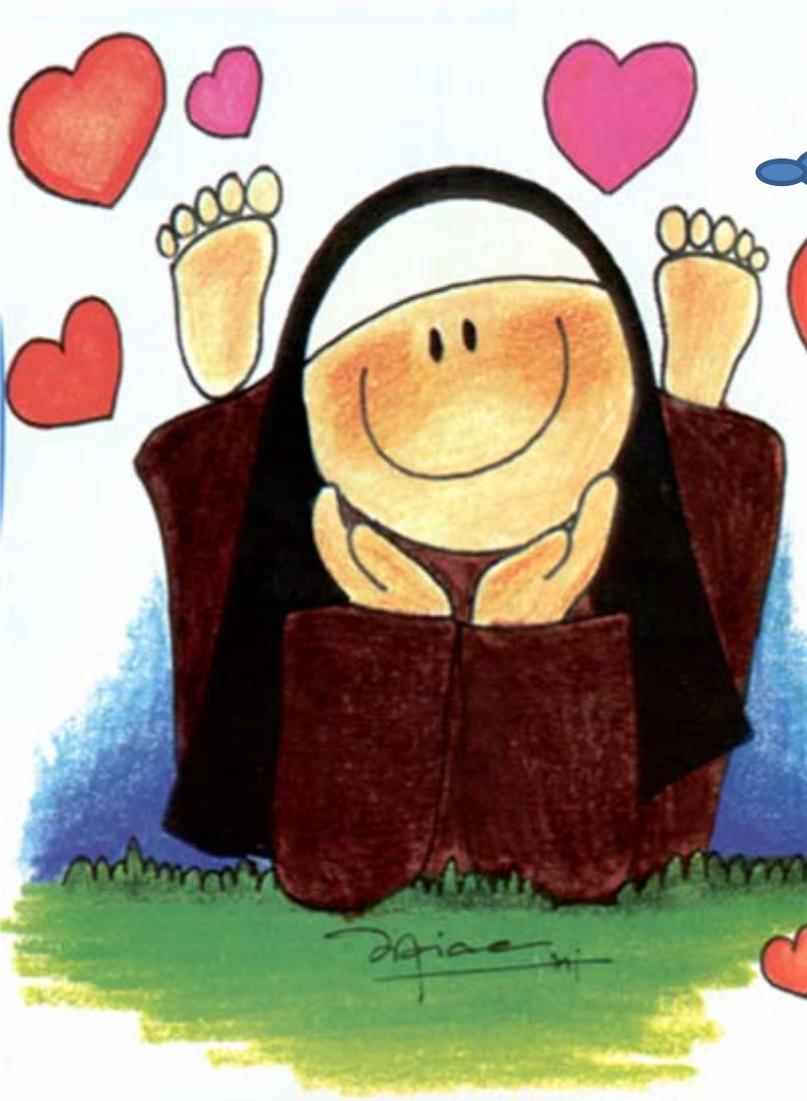
Después: gozo de encontrarse realizada en Dios,  
envuelta en la Trinidad. "Búscate en Mi" (P. 4)

No trates tú de tenerme a Mi encerrado en ti,  
sino de encerrarte tú en Mi. (CC 15,3)

"...sale hilando la seda y hacen unos capuchillos donde se encierran y así acaba este gusano grande y feo; del mismo capucho sale una mariposica blanca muy graciosa... entonces comienza a tener vida..."



...Este capuchillo, esta casa es Cristo... que El mismo sea nuestra morada, como lo es en esta oración de unión, labrándola nosotras para meternos en ella". (5 M 2,2...).



“Os diré algunas cosas que son necesarias tener las que pretenden llevar camino de oración... la una es amor de unas con otras; otra, desasimiento de todo lo criado; otra, verdadera humildad, que aunque la digo a la postre, es la principal y las abraza a todas” (C 4,4)

"No son menester  
fuerzas corporales  
para ella,  
(la oración),  
sino sólo amar  
y costumbre;  
que el Señor da  
siempre oportunidad  
si queremos".

(Vida, 7, 12)





"Todo este  
cimiento de la  
oración va  
fundado en la  
humildad

(V.22,11)

Humildad que  
es la verdad"

(6 M 10, 7)

# La oración es servicio



*"Cuando yo veo almas muy diligentes en entender la oración que tienen y muy encapotadas cuando están en ella, ... porque no se les vaya un poquito el gusto y devoción que han tenido, háceme ver cuán poco entienden del camino por donde se alcanza la unión, y piensan que allí está todo el negocio. Que no, hermanas, no; obras quiere el Señor, y si ves una enferma a quien puedes dar algún alivio ... te compadezcas de ella ... no tanto por ella, como porque sabes que Tu Señor quiere aquello". (5M 3,11)*

*Tereza de Jesús*