

Í N D I C E

■ Editorial	3	Teresa Forcades i Vila	
		Sé abierto: la oración que humaniza	47
■ Estudios:		■ Experiencias:	
Sandra Barbero Sereno		Mónica Espinoza Vergara	
La búsqueda de un sentido para mi vida: experiencia de salvación	7	La meditación oriental, un encuentro consigo mismo	53
Gonzalo Bravo Álvarez		Isabel Duarte Q. y Fredy Valencia V.	
Reencontrarse con la debilidad: principio de humanización	12	El necesario encuentro conmigo mismo en la relación de pareja	59
Luis Casalá		Gustavo van Humbeeck Benegas	
Sumergirse en el corazón para salir al mundo.		El encuentro consigo mismo en el itinerario formativo	63
Elementos de la teología de la vida consagrada que nos llevan a una humanización	18	Francisco Javier Mac-Mahon Argandoña	
Anselm Grün		“La valoración de sí mismo al atardecer de la vida”	68
Mi testimonio del encuentro consigo mismo	28	■ Documento:	
Maria Paz Ábalos Barros		Un mundo en cambio	
En el origen, el yo y el otro.		Doce pasos hacia la libertad interior - retorno a la humildad	73
Reconocer este origen, un paso fundamental en el proceso de humanización	35		