

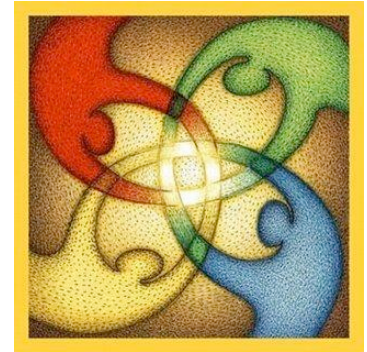


Curriculum de Expositora
CLAUDIA JARAMILLO TORRENS

Experiencia Profesional

Coach Corporativo certificado por la ICC (International Coaching Community) en Coaching de Equipos y Business Coaching. Coach Integral del Modelo ICI (Impact Coaching Integral). Diplomada en Desarrollo Organizacional en la Universidad Católica de Chile, Diplomada en Hipnosis Clínica Eriksoniana, Master Practitioner en PNL de la Sociedad Chilena de Programación Neurolingüística. Contador Auditor de la Universidad de Concepción. Cursando actualmente, Diplomado de Psicología Jungiana en la Universidad Católica de Chile y Curso “trabajar con sueños en psicoterapia: dentro del mundo onírico y las perspectivas jungianas”, en la Universidad de Chile. Se ha entrenado en la ICC en Coaching aplicado a la gestión gerencial, Desarrollo de Equipos Innovadores para mejorar el Servicio y Dialogo Sistémico y Constelaciones Organizacionales. Contador Auditor de la Universidad de Concepción con 18 años de experiencia como especialista en Inteligencia de negocios, gestión estratégica, diseño y gestión de procesos. Ha dirigido gerencias de servicios de empresas consultoras de la industria de tecnología y venta de SW World Class. Ha desarrollado Proyectos de Consultoría a empresas de los principales sectores Público y Privado, como son Transporte Marítimo. Entrenada en Metodología D.I.S.C.® por HR Tools. Especializada en test MBTI (Myer Briggs Type Indicator) Miembro de la Asociación Chilena de Coaching, de la International Coaching Community y de la SOHI, Sociedad Chilena de Hipnosis. Estudios realizados para IFRS en PricewaterhouseCoopers. Certificada en la Plataforma de Procesos AuraPortal en Gandia, España.

Programa Jornada de Auto cuidado Conferre
13 de Octubre de 2011
10:00 a 17:00 Horas



- 10:00 a 10:15 Presentación de la actividad
- 10:15 a 11:15 Conceptos sobre el estrés y manejo de emociones
- 11:15 a 12:00 Dinámica de experiencias del cuidado de menores
- 12:00 a 12:15 Coffee Break
- 12:15 a 13:30 Que significa el Apoyo Emocional (Que debo cuidar, donde buscarlo, como me doy cuenta que necesito ayuda)
- 13:30 a 14:30 Almuerzo
- 14:30 a 16:30 Técnica de inducción a la relajación
Técnica de respiración y centra miento
Anclaje de Estados Internos Armónicos
Resignificación de experiencias y manejo de estados internos
- 16:30 a 17:00 Integración de aprendizajes, Reflexiones y cierre